



## O que fazer quando o seu filho tem Febre?

### O que é?

A febre é muitas vezes um sinal de doença ou infecção.

Significa que a temperatura corporal é mais elevada do que o normal.

As doenças febris são extremamente comuns nos primeiros anos de vida, fazendo parte do processo de crescimento.

Representam geralmente o primeiro contacto com agentes infecciosos, na maioria dos casos vírus, constituindo uma espécie de “vacina natural” que vai contribuir para o estabelecimento da imunidade da criança.

Assim, a febre é um importante mecanismo de defesa natural.

Uma criança tem febre se a temperatura for:

- Superior a 38,5° C (medição rectal)
- Superior a 38° C (medição axilar)

### Medidas a tomar:

- Dar frequentemente de beber à criança, principalmente água, de modo a evitar desidratação por excessiva sudorese;
- Vestir a criança com roupas leves. Não tapar demasiado, ou destapá-la mesmo;
- Dar-lhe banho com água tépida, para arrefecimento;
- Usar como antipirético, paracetamol ou ibuprofeno, na dose recomendada pelo médico.

### Quando procurar o Médico?

- Crianças febris com idade inferior a 3 meses;
- Febre há mais de 72 horas;
- Sinais de desidratação: língua seca, sede intensa;
- Crianças com dificuldade respiratória;
- Prostração ou convulsões.

### **ATENÇÃO**

**FEBRE NÃO SE TRATA COM ANTIBIÓTICOS,  
É UM SINTOMA E NÃO UMA DOENÇA!**